

# Repasemos frecuentemente y compartamos esta guía:



1. Asegure la cocina, amarrándola o atornillándola a la pared.



2. Utilice baranda para que los niños y niñas no ingresen a la cocina.



3. Gire los mangos de ollas y sartenes hacia la parte posterior de la cocina y utilice los discos traseros cuando sea posible.



4. Desconecte los electrodomésticos y arrolle el cable después de utilizarlos. Recuerde que las ollas con contenidos calientes deben estar en un lugar alto, donde las niñas y niños no tengan alcance. Nunca dejarlas en el piso.

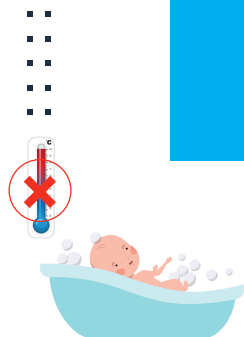
5. Prevenga los derrames de sustancias calientes, **No** cocine, beba o lleve bebidas o alimentos calientes mientras sostiene a un niño o niña. Mantenga los alimentos y líquidos calientes lejos de los bordes de las mesas.



6. Utilice un hervidor con cable corto, elimine el agua sobrante y ubíquelo lejos del alcance de las niñas y niños.

7. Coloque protectores en los toma corrientes para que las niñas y niños no introduzcan sus dedos u objetos.





8. El agua para el baño de niñas y niños debe prepararse en un lugar alejado de ellos. Utilice agua tibia no caliente.

9. Cuando bañe a las niñas y a los niños NO coloque una esponja en el fondo de la tina, sino un paño o una sábana para evitar que se resbalen. Las esponjas pueden retener calor y producir quemaduras.



10. Pruebe la temperatura de los alimentos antes de dárselos a niñas y niños. Tenga cuidado cuando calienta alimentos o líquidos en microondas porque podrían calentarse de manera irregular. Nunca caliente le leche de un bebé en el microondas.

11. Nunca proporcione pólvora, ni siquiera luces de bengala, a una persona menor de edad, es penalizado por ley.



12. Mantenga a las niñas y a los niños alejados de parrillas, fogones, fogatas y quemas.

